

---

## Anmeldung, Kontakt & Infos

### Termin 2023:

8. und 9. März jeweils von 10.00 bis 16.30 Uhr

### Kosten:

Teilnahme (inkl. Verpflegung) 150 €

### Veranstaltungsort:

Seminarraum Akademie Regenbogenland,  
Torfbruchstrasse 25, 40625 Düsseldorf

Anmeldung per E-Mail:

[vandijk@akademie-regenbogenland.de](mailto:vandijk@akademie-regenbogenland.de)

### **Dr. Luzia Grommes**

Pädagogin, sys. Aufstellerin, Enneagramm Mastercoach, zertif. systemischer Senior-Coach (Dt. Coachingverband), Hochschuldozentin an der FOM, Wirtschaftspsychologie, Gesundheitspsychologie  
[coach@luziagrommes.de](mailto:coach@luziagrommes.de); +49163-7956106, [www.luziagrommes.de](http://www.luziagrommes.de)

### **Sandra Waldermann-Scherhak**

B.A. Gesundheitspsychologie & Medizinpädagogik, Heilpraktikerin Psychotherapie, Systemische Familienaufstellerin, wingwave®-Coach,  
[info@waldermann.com](mailto:info@waldermann.com), +491726934916

*Haben Sie Fragen, sprechen Sie uns gerne an*

*WIR freuen mich auf Sie!*

---

---

## Aufstellungen Coaching



Systemische Aufstellungen, sowohl Struktur- als auch Familienstellen sind hervorragende Möglichkeiten um berufliche oder persönliche Anliegen, effizient und schnell die gewünschte Veränderung auf den Weg zu bringen oder gar zu erreichen. Die Wirkung dieser Coachingmethode liegt darin, dass unbewusste Ursachen von Störungen, Hemmnissen und Verbindungen sichtbar, verstanden und gelöst werden. Das Ziel ist es, lösungsorientierte individuelle Ansätze zu finden.

*„Es geht nicht darum dies oder das zu sein,  
sondern sich selbst zu sein“ (C.G. Jung)*



Dr. Luzia Grommes  
Coaching  
Gesundheit  
Führung

---

---

## Wann eignet sich das Aufstellen mit Repräsentanten?

- Entscheidungen schneller und sicher treffen
- Lebenskrisen besser bewältigen zu können
- Ziele finden und angehen
- Be-Deutung von Krankheitssymptomen erkennen
- Unsicherheiten/Störungen zu Ihren Mitmenschen lösen
- Konflikte auflösen (berufliche oder privater Natur)
- Verhaltensänderungen starten und durchhalten
- Ressourcen und Leistungsfähigkeit steigern
- Umgang mit Veränderungen erleichtern

Alle Information über die Teilnehmenden, werden von allen streng vertraulich behandelt! So entsteht ein geschützter Raum für persönliche Themen. Das Anliegen kann auch „verdeckt“ aufgestellt werden, d.h. konkret, dass Sie keine inhaltlichen Details in der Gruppe offenbaren müssen. Wir gehen selbstverständlich diskret und vertraulich mit allen persönlichen Informationen um.

Welche Methode wir auswählen, besprechen wir vorab mit Ihnen.

Sie können auch gerne teilnehmen, wenn Sie persönlich kein konkretes Aufstellungsthema mitbringen. Die Rolle des Repräsentanten einzunehmen, ist ebenfalls bewusstseins-erweiternd und wertvoll.

---

## Wie geht es nach der Aufstellung weiter?

Wenn wie in den meisten Fällen, Ihr Ziel erreicht ist und neue Ansätze für die gewünschte Veränderung auf den Weg gebracht wurden, lassen Sie die Aufstellung wirken und leben den Transfer.

Falls das Bedürfnis nach weiterer Bearbeitung des Anliegens besteht, können Sie im Anschluss an die Aufstellung einen Coachingtermin vereinbaren.

Als systemischer Coach/Aufstellungsbegleiterin (wir sind nur während der Aufstellungen zu zweit) begegnen wir Ihnen als wertneutrale außenstehende Beraterinnen, die mit speziellen Coachingmethoden neue Perspektiven und Lösungen zu Ihrem Problem mit Ihnen erschließen. Dabei ist erfahrungsgemäß die Anknüpfung an eine vorangegangene Aufstellung effektiv.

*„Man kann einem Menschen nichts lehren, sondern ihm helfen, es in sich selbst zu entdecken“ (nach Galileo)*

