



Gesunde Organisation und Mensch

-Zukunft des Arbeitens-

Zwei Tages Intensiv Seminar

Die Gesundheit der Mitarbeiter ist für Unternehmen ein wesentlicher Erfolgsfaktor, jetzt und in Zukunft. Ist diese Thematik eine Modethema oder ein attraktives Entwicklungspotential für Unternehmen?

Der offenere Umgang mit Krankenstatistiken, Burn-out Problematiken, Wissen über Zusammenhänge von Zufriedenheit, Betriebsklima und Leistungsfähigkeit, Wettbewerbsfaktoren etc. bringen das Thema aus verschiedensten Perspektiven immer wieder in den Focus.

Führungskräfte, Personalentwickler und Berater werden gefragt und sollen sich positionieren und beraten.

Es stehen Veränderungen an. Es gibt Unternehmen die Vorreiter sind und andere die sich interessieren.

Nutzen des Seminars

- Sicherheit im eigenen Handeln
- Fragen zum Thema sind beantwortet
- Eigene Verantwortlichkeiten, Entwicklungsmöglichkeiten & Grenzen sind bewusst
- Ihre Umsetzungsmöglichkeiten und Einsatzfelder sind eröffnet
- Die kleine Gruppe ermöglicht konzentriertes und individuelles Arbeiten
- Sie sind gut aufgestellt und können Konkretes für sich oder beruflich umsetzen

Termine und Zeiten

- 2 Tages Intensiv Seminar in Düsseldorf
Freitag 17. bis 18. Juni 2016
Freitag 10 bis 18 Uhr/ Samstag 9 bis 17 Uhr
- Zielgruppe: Führungskräfte, Personalentwickler, Unternehmensberater/Coach und an Innovation Interessierte
- Maximale Teilnehmerzahl 10 Personen um intensives Arbeiten zu ermöglichen
- Teilnahmegebühr: 850,00 Euro (+MwSt.)
(Frühbucher bis 31.3 erhalten 100 Euro Rabatt)

Exemplarische Themen und Perspektiven

- Was ist unter dem Gesundheitsbegriff, Gesundheit im Unternehmen zu verstehen; mögliche Ziele, Nutzen, Erfahrungen
- Spannungsfeld: Wer ist für die Gesundheit verantwortlich?
Rollenklärung - Persönliche Haltung
- Lernen am Modell zur Gesunderhaltung von Systemen & Menschen
(u.a. A. Antonowsky: Salutogenese, Resilienz Forschung; Evolutionsbiologie; Prinzip der Homöostase)
- Strategie Instrumente zur Implantierung eines nachhaltigen Prozesses im Unternehmen
(Exemplarischer Prozessleitfaden)
- Leadership: Gesundheitsorientiertes Führen, mögliche konkrete Handlungsfelder
- Psychosoziale Gesundheit - „Burn-out“: Möglichkeiten & Grenzen



Gesund ist nicht, wer reibungslos funktioniert, sondern wer sich seiner Empfindungen, Vitalität und seiner inneren Kräfte bewusst ist und lernt, diese zu mehren. (in Anlehnung an Henrik Jäger)

Methodik und Lernphilosophie

Abwechslungsreiches und lebendiges Arbeiten im sinnvollen Wechsel von Präsentationen mit fachlichem Input, Austausch und Diskussion im Plenum, Kleingruppen sowie Einzelarbeit anhand von gezielten Anwendungsübungen und Reflexionsanleitungen, Praktische Übungen & Transfergestaltung.

Der Raum für Eigenreflexion sowohl der persönlichen Haltung zum Themenschwerpunkt des Seminars „Gesundheit“, als auch die beruflichen und privaten Erfahrungen sind wichtiger Bestandteil des Lernprozesses. Das Angebot an Modellen und Bestpraxis Beispielen ermöglicht die eigene Fachkompetenz sowie auch die eigene Entwicklung und Transfer anzuregen und zu ermöglichen.

Die Unterstützung eines vertrauensvollen Umgangs und entspannten Atmosphäre sind grundlegende Basiselemente meiner Arbeit.

Ihre Seminarleiterin

„Willst du Lehrer sein, so schau zuerst in dich hinein“. Dieses Zitat von W. Busch ist leicht und doch



tiefgründig. Gerade beim Thema Gesundheit ist es entscheidend, sich zunächst selbst zu reflektieren und der eigenen Haltung bewusst zu werden. Ein Vorabfragebogen gibt die Möglichkeit sich in die Thematik vor Seminarbeginn hinein zu schwingen.

Neue Managementaufgaben und Erwartungen machen Freude, wenn wir eine „Idee“ haben und konkrete Handlungsoptionen kennen. Innovation und Veränderung sind beim Thema Gesunde Organisation gefragt und geben

neue Gestaltungsspielräume.

Gemeinsame Pionierarbeit im Seminar mit Kollegen motiviert.



Dr. Luzia Grommes
Gesundheit | Coaching | Beratung

Dr. Luzia Grommes: Unternehmensberaterin und Coach, spezialisiert im Bereich Gesundheit; syst. Coach ISB und Seniorcoach DBVC, über 20 Jahre Experten- und Beratungserfahrung mit Freude & Engagement

Wir freuen uns über Ihre **Anmeldung**

coach@luziagrommes.de oder www.luziagrommes.de/seminare-workshops

Mit der schriftlichen Bestätigung und gleichzeitigem Erhalt der Rechnung sind Sie verbindlich angemeldet.

Eine Stornierung ist bis 4 Wochen vor Beginn kostenfrei, danach fallen 50% der Seminargebühr an. Bei Absagen von 14 Tagen vor Seminarbeginn, ist die gesamte Teilnahmegebühr fällig.

Ich freue mich auf Sie und einen guten professionellen Austausch!

L. Grommes



Dr. Luzia Grommes
Gesundheit | Coaching | Beratung

coach@luziagrommes.de www.luziagrommes.de
[0163/7956106](tel:01637956106) [Xing-Profil](#)

Postanschrift

Unter den Eichen 84
40625 Düsseldorf

Beratungen & Coaching

Neusser Tor 17a
40625 Düsseldorf-Gerresheim